

牙周病(牙周病)

PUSAT PERGIGIAN U 优牙科中心 U DENTAL CENTER

Taman U 大学城: 26, Jalan Kebudayaan 1, Taman Universiti, 81300 SKUDAI. Tel:607-521 1111,

SMS: 6012-8800100 HP:6 014-888 9000

U Dental Specialist Clinic 优牙科专科诊所 Klinik Pakar Pergigian U

Bukit Indah 武吉英达: 65, Jalan Indah 16/12, Taman Bukit Indah, 81200 Johor Bahru, Johor.

Tel: 607-234 2000, SMS: 6014-508 0000 HP: 6019-500 6 900

Tel: 07-232 4444, SMS: 6014-9 900 900 HP: 6014-888 2000

www.gigi.my info@gigi.my

病人资料: 帮助您做出明智的决定

牙周病是指发生在牙齿支持组织(牙周组织)的疾病,是造成失牙的主要原因之一。

健康的牙周应是:牙龈粉红色,质地坚韧,不易出血,牙齿坚固不松动(无牙周袋,牙槽骨无破坏)。

您有以下问题吗?下面简单的测试可帮助您自我诊断是否患有牙周病。从而做到早期治疗:

A.) 初期:

- 靠近牙齿边缘的牙龈是变得比较红肿,牙龈会发红、肿胀、容易出血
- 牙肉充血,水肿,发炎,
- 牙龈(牙肉)流血,尤其是在刷牙或是用牙线时,早起时唾液中有血

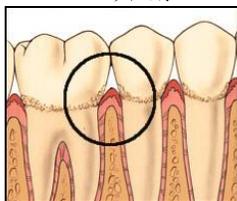
B.) 中期

- 牙龈变少,不粘牙根
- 牙越来越长,牙根暴露出
- 牙槽骨吸收使牙缝变大,
- 容易塞食物嵌塞(牙缝容易坏),口臭/口腔异味
- 牙齿敏感/酸痛,特别是在刷牙或吃/喝酸,甜,冷,热的食物/饮料

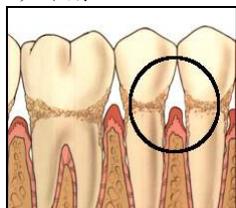
C.) 末期

- 牙齿松动,移位、
- 牙肉发肿,疼痛
- 化脓牙龈的肿、出血
- 患者感到咀嚼无力,进食困难
- 牙齿酸痛,遇冷或遇热都疼痛难忍

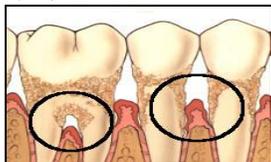
A) 初期:



B) 中期



C) 末期



牙周病主要原因:A. 牙菌斑和细菌毒素;B. 牙垢和牙结石, C:不良的口腔卫生习惯 D 创伤; E. 牙齿不整齐、容易造成食物残渣塞牙 F. 吸烟; G. 全身疾病(糖尿病)。

治疗牙周病的方法

基本上分两种:无需以及需要手术的。

1. 无需手术的基础治疗

洁治术(洗牙)刮治术:用机器把粘在牙齿上的牙垢洗掉。如果牙肉红肿,洗牙会流血,可能需要辅以药物治疗。如果牙根露出或牙石太厚,洗牙时可能会有酸软的感觉。牙根露出的牙齿会比较敏感,不能吃/喝刺激性的东西。通常牙齿要六个月洗一次,如果有严重牙周病者需要更常洗牙。

洗牙无需手术,是最便宜的方法。

2. 需要手术的:(1)除去/割去(2)重生

(1) 割去牙肉:用小手术把不在粘着牙根的牙肉去掉,以便更容易的清洗牙根

优点:较容易,较便宜。

缺点:牙齿会较敏感。

(2) 导向组织重生

用人造皮/骨粉引导病人本身的牙骨/牙肉,向一个方向生长。

优点:非毁灭性的治疗,您会“得到”而不是“失去”。

缺点:手术较难,较贵,如果缺乏病人自身的照顾,长期性的成效不确定。

牙周病的后遗症(副作用)和处理方法

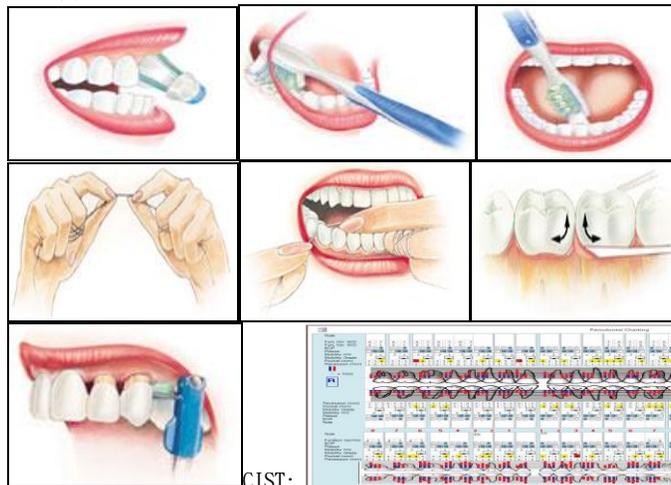
如果牙根暴露,请不要打横刷牙,否则您会把牙根刷出一个洞来,需要补回。

·如果牙齿敏感,医生建议您用包含抗敏感药性的牙膏,如 OralB, Sensodyne, Systema, Colgate 等等。

进一步治疗包括:

·涂氟化物在牙根(Topical Flouride)

·用电泳法(电离子游法, Iontophoresis),利用细微的电流引导氟化物‘游’入牙根。



CIST:

长期疗法

中期以及晚期限牙肉病,已经不是每半年洗牙所能解决的了,长期的疗法(CIST),疗程为一年至两年,治疗从浅到深,有次序的治疗牙肉病。

牙肉的照顾,预防牙周病

每天至少刷牙两次。良好的口腔卫生习惯

有人勤快的要牙但牙肉还是流血,多数是因为刷牙刷不得法或刷不到该刷的地方。您可以向牙医请教一套适合您的刷牙方法。

用牙线剔牙,弄干净牙缝,消除斑菌。养成良好的口腔卫生习惯,可以预防牙龈炎、牙周炎的发生。坚持早晚刷牙,饭后漱口,清除污物和食物残渣,可防止牙垢和牙结石的形成。及早治疗牙周疾患避免用普通的牙签,因为可能把牙缝弄得更大。如果牙缝太大,您可能需要一把特别的牙缝牙刷(Interdental brush)

牙肉少了很难会长回来,但是假如您能仔细的照顾牙肉,您将终生保存及享用您的牙齿。纠正不良卫生习惯(如咬指甲、牙咬瓶盖)和戒烟。用软毛牙刷仔细刷牙,并让患儿用抗菌药液含漱或牙周冲洗。

维护期治疗包括定期复查复治

每半年定期去检查牙齿及洗牙,但最重要的是您必须要保持牙齿日常的卫生,而不是全部依赖您的医生。