

## 牙周病(牙周病)

### PUSAT PERGIAN U 优牙科中心 U DENTAL CENTER

Taman U 大学城: 26A, Jalan Kebudayaan 1, Taman Universiti, 81300 SKUDAI. Tel/Fax:607-521 1111, 607-5208508 SMS: 6012-8800100 HP: 6 014-888 9000  
Taman Sentosa 新山大半: 25A, Jalan Sutera, Taman Sentosa, 80150 Johor Bahru. Tel: 07-333 3000 SMS: 6013-222 3000 HP: 6014-800 2000  
UDA/Tampoi 新山 乌达/淡杯: 39-01, Jalan Padi Emas 1/3, Uda Business Center, Bandar Baru UDA, 81200 Johor Bahru Tel: 607-2 444 666 SMS: 6016-6 800 200 HP: 6016-6 800100  
Taman Molek 百合: 84-01, Jalan Molek 2/2, Taman Molek, 81100, Johor Bahru. Tel: 07- 35 33 222 SMS:6 016-6 300 500 HP: 6019-500 8 500  
Bukit Indah 武吉英达: 65, Jalan Indah 16/12, Taman Bukit Indah, 81200 Johor Bahru, Johor. Tel: 07-232 GIGI, 07-232 4444, SMS:6 014-9 900 900 HP: 6014-888 2000  
Mount Austin 奥士丁: 70-01, Jalan Austin Heights 8/7, Taman Mount Austin, 81100 Johor Bahru. Tel: 607-364 3477 SMS: 6013-500 6 700 HP: 6016-200 4 500  
Masai/Seri Alam 马赛/斯里亚南:25-01, Jalan Suria 3, Bandar Seri Alam, 81750 Masai, Johor Bahru. Tel: 6014-803 0000

### U Dental Specialist Clinic 优牙科专科诊所 Klinik Pakar Pergigian U

65A, Jalan Indah 16/12, Taman Bukit Indah, 81200 Johor Bahru, Johor. Tel: 607-234 2000 SMS: 6014-508 0000 HP: 6019-500 6 900

## 病人资料: 帮助您做出明智的决定

牙周病是指发生在牙齿支持组织(牙周组织)的疾病,是造成失牙的主要原因之一。

健康的牙周应是:牙龈粉红色,质地坚韧,不易出血,牙齿坚固不松动(无牙周袋,牙槽骨无破坏)。

您有以下问题吗?下面简单的测试可帮助您自我诊断是否患有牙周病。从而做到早期治疗:

### A.) 初期:

• 靠近牙齿边缘的牙龈是变得比较红肿,牙龈会发红、肿胀、容易出血

• 牙肉充血,水肿,发炎,  
• 牙龈(牙肉)流血,尤其是在刷牙或是用牙线时,早起时唾液中有血

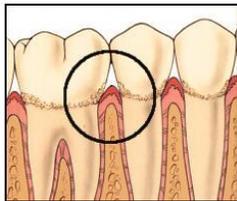
### B.) 中期

• 牙龈变少,不粘牙根  
• 牙越来越长,牙根暴露出  
• 牙槽骨吸收使牙缝变大,  
• 容易塞食物食物嵌塞(牙缝容易坏),口臭/口腔异味  
• 牙齿敏感/酸痛,特别是在刷牙或吃/喝酸,甜,冷,热的食物/饮料

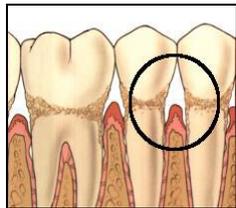
### C.) 末期

• 牙齿松动,移位、  
• 牙肉水肿,疼痛  
• 化脓牙龈的肿、出血  
• 患者感到咀嚼无力,进食困难  
• 牙齿酸痛,遇冷或遇热都疼痛难忍

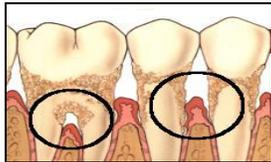
A)初期:



B)中期



C)末期



牙周病主要原因:A. 牙菌斑和细菌毒素;B. 牙垢和牙结石, C:不良的口腔卫生习惯 D 创伤; E. 牙齿不整齐、容易造成食物残渣塞牙 F. 吸烟; G. 全身疾病(糖尿病)。

### 治疗牙周病的方法

基本上分两种:无需以及需要手术的。

#### 1. 无需手术的基础治疗

洁治术(洗牙)刮治术:用机器把粘在牙齿上的牙垢洗掉。如果牙肉红肿,洗牙会流血,可能需要辅以药物治疗。如果牙根露出或牙石太厚,洗牙时可能会有酸软的感觉。牙根露出的牙齿会

2. 需要手术的:(1)除去/割去(2)重生

(1) 割去牙肉:用小手术把不在粘着牙根的牙肉去掉,以便更容易的清洗牙根  
优点:较容易,较便宜。

缺点:牙齿会较敏感。

(2) 导向组织重生

用人造皮/骨粉引导病人本身的牙骨/牙肉,向一个方向生长。

优点:非毁灭性的治疗,您会“得到”而不是“失去”。

缺点:手术较难,较贵,如果缺乏病人自身的照顾,长期性的成效不确定。

### 牙周病的后遗症(副作用)和处理方法

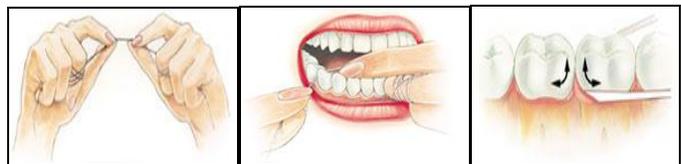
如果牙根暴露,请不要打横刷牙,否则您会把牙根刷出一个洞来,需要补回。

• 如果牙齿敏感,医生建议您用包含抗敏感药性的牙膏,如 OralB, Sensodyne, Systema, Colgate 等等。

进一步治疗包括:

• 涂氟化物在牙根(Topical Flouride)

• 用电泳法(电离子游法, Iontophoresis),利用细微的电流引导氟化物‘游’入牙根。



### 牙肉的照顾,预防牙周病

每天至少刷牙两次。良好的口腔卫生习惯

有人勤快的要牙但牙肉还是流血,多数是因为刷牙刷不得法或刷不到该刷的地方。您可以向牙医请教一套适合您的刷牙方法。

用牙线剔牙,弄干净牙缝,消除斑菌。养成良好的口腔卫生习惯,可以预防牙龈炎、牙周炎的发生。坚持早晚刷牙,饭后漱口,清除污物和食物残渣,可防止牙垢和牙结石的形成。及早治疗牙周疾患避免用普通的牙签,因为可能把牙缝弄得更大。如果牙缝太大,您可能需要一把特别的牙缝牙刷(Interdental brush)

牙肉少了很难会长回来,但是假如您能仔细的照顾牙肉,您将终生保存及享用您的牙齿。纠正不良卫生习惯(如咬指甲、牙咬瓶盖)和戒烟。用软毛牙刷仔细刷牙,并让患儿用抗菌药液含漱或牙周冲洗。

### 维护期治疗包括定期复查复治

每半年定期去检查牙齿及洗牙,但最重要的是您必须要保持牙齿日常的卫生,而不是全部依赖您的医生。

