



# 拔牙/手术后病人须知：-注意事項

## PUSAT PERGIAN U 优牙科中心 U DENTAL CENTER

Taman U 大学城: 26A, Jalan Kebudayaan 1, Taman Universiti, 81300 SKUDAI. Tel: 607-521 1111, 607-5208508 SMS: 6012-8800100 HP: 6 014-888 9000  
 Taman Sentosa 新山 大牛: 25A, Jalan Sutera, Taman Sentosa, 80150 Johor Bahru. Tel : 07-333 3000 SMS: 6013-222 3000 HP: 6014-800 2000  
 UDA/Tampoi 新山 乌达/淡杯: 39-01, Jalan Padi Emas 1/3, Uda Business Center, Bandar Baru UDA, 81200 Johor Bahru Tel: 607-2 444 666 SMS: 6016-6 800 200 HP: 6016-6 800100  
 Taman Molek 百合: 84-01, Jalan Molek 2/2, Taman Molek, 81100, Johor Bahru. Tel : 07- 35 33 222 SMS:6 016-6 300 500 HP: 6019-500 8 500  
 Bukit Indah 武吉英达: 65, Jalan Indah 16/12, Taman Bukit Indah, 81200 Johor Bahru. Tel: 07-232 GiGi, 07-232 4444, SMS:6 014-9 900 900 HP: 6014-888 2000  
 Mount Austin 莫士丁: 70-01, Jalan Austin Heights 8/7, Taman Mount Austin, 81100 Johor Bahru. Tel: 607-364 3477 SMS: 6013-500 6 700 HP: 6016-200 4 500  
 Masai/Seri Alam 马塞/斯里亚南: 25-01, Jalan Suria 3, Bandar Seri Alam, 81750 Masai, Johor Bahru. Tel: 6014-803 0000  
**U Dental Specialist Clinic 优牙科专科诊所 Klinik Pakar Pergigian U**  
 65A, Jalan Indah 16/12, Taman Bukit Indah, 81200 Johor Bahru, Johor. Tel: 607-234 2000 SMS: 6014-508 0000 HP: 6019-500 6 900  
[www.gigi.my](http://www.gigi.my) [info@gigi.my](mailto:info@gigi.my)



- 止血: 将棉花放在伤处咬紧(請確實咬好) 至少十五分钟, 尽量少讲话, 用过的棉花请别随处乱丢。
- 应只会少量的出血, 过后如有出血, 就重新将棉花放在伤处咬紧, 如血流还是不止(超过两小时), 请即刻与医生联络。
- 请勿频繁及勿用力的漱口。请勿用舌头试舐伤口。不要吸吮在伤处所形成的血凝块或将手指放进伤处。
- 手术后 24 小时内有少量渗血是正常情形, 如怀疑有再出血时, 切勿不断吐口水及漱口, 应照镜子先确定出血情形, 如仅是渗血就重新将棉花放在伤处咬紧, 如出血速度较快, 可用湿纱布或茶包沾湿后放在伤口上, 再咬 1 小时, 万一仍未止血, 应咬好纱布或茶包立即回诊。
- 麻醉: 请注意(尤其是小孩)切勿咬嚼麻醉后的脸颊, 嘴唇或舌头。麻醉的感觉可能会持续 2 至 3 小时, 甚至 5 小时, 根据所打的麻药针的份量和伤口的情况而不同。
- 饮食: 不再流血或待麻醉剂效用消失, 即可照常饮食, 食物以冷的半流质为宜。
- 避免在 24 小时内吃或喝太硬, 太热及刺激性食物/饮品, 避免抽烟或喝含酒精的饮品。补充维生素 C 及 B 群, 以促进伤口愈合。请勿以吸管吸食, 以避免再出血及血块脱落。
- 如果要睡觉, 请先确定伤口没有出血和先吃止痛药(如有)。
- 服藥: 疼痛应该不会严重, 如有疼痛, 可遵医嘱服用指定的止痛药。如有疼痛, 止痛药可每隔四到六小时吃一次, 不痛则不可不吃。如果以上的方法还是不可止痛, 请立刻通知医生。伤口疼痛超两天请覆诊让医生检查。
- 医生不会随便给抗生素, 如有, 请定时及定期内服完抗生素。请遵照医生的处方服药, 即使您认为伤口已经好了, 也不可以自行减剂, 以防止细菌感染或产生抗药性。除非医生指示请避免自行使用药物或者放药物在伤口上。
- 在当天应避免做激烈的运动。充份休息及睡眠。
- 清洁: 应保持口腔的清洁, 要如常刷牙。手术后 24 小时内, 请勿用力刷牙和漱口, 应避免直接撞擊到伤口, 以免再出血, 吃完東西後, 請多喝開水和漱口, 再以牙籤或棉花棒將食物殘渣清除, 飲食中如食物跑到傷口處, 以免血塊掉落, 拉開傷口及將食物殘渣推入傷口內, 易引起發炎, 伤口周围的地方通常有輕微的腫痛, 严重的话可能嘴巴不能够开完, 两三天后就会慢慢消肿。用温盐水漱口, 持续三到五天, 将可帮助消肿。
- 回診檢查: 請遵照医生的嘱咐, 如有: 請於術後一星期覆診檢查或拆线(如有)。如有假牙松了可以维修。
- 有下列情形應與我們聯絡或回診檢查: 遇有严重出血, 发烧, 吞嚥困難, 张口困難或其它难题/疑問/突发状况, 无法自行处理時, 请即刻与医生联络。办公时间后可尝试联络: 014- 8889000, Hospital Sultanah Aminah 07-2257000, Hospital Sultan Ismail (07-3565000) 或 999。
- 成人拔牙后一个月覆诊, 看是否需要做或换新的(可自行脱除的)假牙或(固定的)牙桥/植牙。
- 請定期洗牙和做口腔卫生检查。

### 智慧牙手术后:

- 冰敷: 麻药没消失时可用冰块敷在脸颊近伤口处(冰袋局部冷敷), 冰敷 30 分钟应停止 30 分钟。麻药消失後口含冰块, 每冰敷 10 分钟, 应停止 5 分钟, 如此反覆作 8 小时以上, 将会帮助减少肿胀和疼痛。
- 第二天(麻药消失后二十四小时後)就不要再繼續冰敷。若已有肿胀, 改用热敷以消肿。
- 睡覺時手術部位應避免朝下, 也可減少手術區的腫脹。

### 对于成人-

如果您因为在口中的可见区域失去了前牙, 感到害羞, 不好意思开口说话, 您应该问您医生您拔牙之前建立一个义齿(立即假牙)。即使您并不需要一个“紧急假牙”, 请到拔牙 1 个月后复诊, 假牙治疗或种植牙的计画。为了减少植牙的治疗费用: 最好从拔牙日起 1~3 个月内开始种植牙, 做骨萎缩会令种植体植入更加艰难。如果您打算有假牙, 建议您预约拔牙后 1-60 天来。越早前来做假牙, 愈合后假牙和您的牙根之间的间隙会更大。

\*If you can not read Chinese, please request for a copy of Bahasa Malaysia version.\*

## Tooth Replacement: Tooth Loss leads to Bone Loss

Bone loss is the end result of tooth loss unless the tooth root is replaced by a dental implant. Preserve bone with dental implants – the tooth replacement as close to natural teeth as possible.

### Single Missing Tooth



Anterior teeth in place



Missing tooth root leads to bone loss



Bone melts away where tooth is missing, leaving a visible defect

### Several Missing Teeth



Posterior teeth in place



Bone begins to deteriorate where posterior teeth are missing



Bone loss over time can be significant

### All Missing Teeth



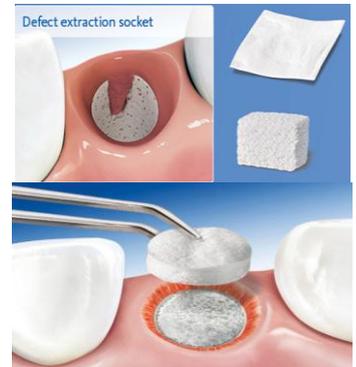
Teeth in place in lower jaw



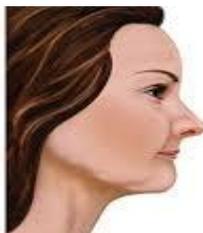
Complete tooth loss causes the jaw to shrink



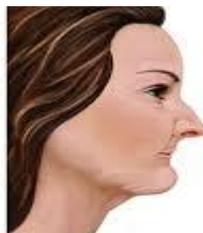
Significant bone deterioration leads to facial structure collapse



with teeth



after tooth loss



after bone loss

费用: RM400-800 (骨+膜)

请在拔牙前计划骨保存。

在添加骨/膜之前需要咨询和详细检查。

拔牙后的过程:

7-10 天复查伤口和骨骼

2 个月 X 射线

计划种植牙: 2-3 个月。

牙冠/牙桥: 2-6 个月