

# 智慧牙

## PUSAT PERGIGIAN U 优牙科中心 U DENTAL CENTER

大学城 Taman U : 26A, Jalan Kebudayaan 1, Taman Universiti, 81300 SKUDAI. Tel/Fax:607-521 1111, 607-5208508. SMS: 6014-888 9000

武吉英达 Bukit Indah : 30A, Jln. Indah 16/5, Taman Bukit Indah, 81200 Johor Bahru. Tel: 07-232 GIGI, 07-232 4444, SMS:6 014-9 900 900

新山 大丰 Taman Sentosa : 25A, Jalan Sutera, Taman Sentosa, 80150 Johor Bahru.Tel : 07-3333 000 SMS: 6014 800 2000

新山 UDA/Tampoi : 39-01,Jalan Padi Emas 1/3, Uda Business Center, Bandar Baru UDA, 81200 Johor Bahru Tel:607-2 444 666 HP:016-6 800100

[www.gigi.my](http://www.gigi.my) info@gigi.my

## Patients Information: Help You To Make Informed Decision

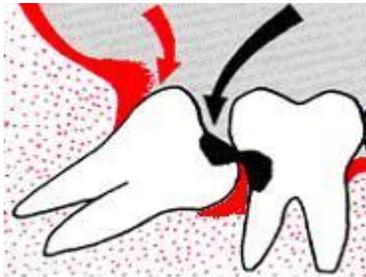
智慧牙是第三颗(最后一颗)大牙(白齿),我们有四颗 智慧牙,两颗在上面,两颗在下面,通常在18-25岁长出。

上智慧牙通常没什么问题,但是下颚的智慧牙通常不够位子长出,或长斜长歪了(阻生智慧牙):



### 智慧牙的问题

- 牙缝易塞食物,引起口臭。
- 周围的牙肉,脸颊发肿,喉咙部份疼痛,发烧。
- 破坏前面的牙齿以及周围的牙肉及牙骨。
- 前面的牙会蛀烂,敏感或疼痛。如果牙根露出可能的比较敏感。



- 疼痛可能传至颈项,耳朵及头部;甚至附近的牙齿也会疼痛。
- 智慧牙能使下颚的结构变弱,下颚如遇暴力更容易折断。
- 可能长出肿瘤,侵蚀周围的牙骨。

### 拔或不拔?

如果没需要,智慧牙最好不拔/动手术。

如果智慧牙的位置还好,您可以考虑只是把容易发炎的牙肉割掉。割牙肉比较便宜,时间只需要5-15分钟,伤口不大,但牙肉可能再长回去。

如果牙齿时常为您制造麻烦,或者总是塞东西,很难照顾干净,那您可以考虑尽早把它拔掉。

医生会先解释好处和坏处,取得病人的同意,病人有最终的决定权力。

如果牙肉发炎首先要服食抗生素三到五天。

### 智慧牙的拔牙过程

- 1.)打麻药。
- 2.)如需要就割开牙肉。
- 3.)把牙齿分成两段:牙头及牙根。
- 4.)如牙太紧,可能要磨掉牙齿附近的牙骨。
- 5.)取出牙头及牙根。
- 6.)缝合。

拔牙过程可能费时15分钟至超过一个小时,视情况而定:

(1)牙齿的位置(直立,倾斜,'睡着')

(2)牙齿阻生的深度

为了避免匆促,在拔智慧牙之前请预约一个小时的时间。

### 术后护理

所有手术/拔牙后的病人都会获得一份书面指示,如何照顾伤口。病人最好在一两天内覆诊以便检查伤口。病人可能需要休息一两天。如果麻醉药还没消失,请小心的吃东西。如果需要大约7天拆线。

### 可能的副作用

- 平常拔牙后常见的副作用,如流血,疼痛,伤口感染。
  - 脸颊肌肉发炎,口开不完。
  - 喉咙部份疼痛。
- (以上发炎的情形是身体对伤口暂时的自然反应,两三天就会好。)
- 嘴唇干燥,嘴角破皮。

### 风险

每个牙科疗程都有其独特的风险。

术前的计划及术时的小心将能把风险减低至最低程度。

- 牙下及舌头的神经受压/受损,可能会觉得嘴角或半边舌头麻痹。这情况可能持续数周或是永久性的。
- 邻近的牙齿/补牙破裂。
- 牙骨破裂。

术前的准备非常重要,医生通常会为牙齿作X光检验。

术时医生会将任何刀钻远离您的舌根,任何深度的切割牙齿都应被避免,最多至牙颈。

### 费用

拔智慧牙的费用会较普通的牙高。

X光照片:大张约RM125,小张约RM45。

手术费用:大约RM700-1000。

用过即丢的钻头(>RM60)或可溶解的缝线另行收费。

### 结论

随着年龄增长,骨头会越来越硬,拔牙会更困难或更多问题,您应该尽早把有问题的智慧牙拔掉。