

# 智慧牙



www.gigi.my

## PUSAT PERGIAN U 优牙科中心 U DENTAL CENTER

Taman U 大学城 : 26A, Jalan Kebudayaan 1, Taman Universiti, 81300 SKUDAI.

Tel: 607-521 1111, 607-5208508 SMS: 6012-8800100 HP: 6 014-888 9000

Taman Sentosa 新山大半: 25A, Jalan Sutera, Taman Sentosa, 80150 Johor Bahru.

Tel: 07-333 3000 SMS: 6013-222 3000 HP: 6014-800 2000

UDA/Tampoi 新山 乌达/淡杯 : 39-01, Jalan Padi Emas 1/3, Uda Business Center, Bandar Baru UDA, 81200 Johor Bahru

Tel: 607-2 444 666 SMS: 6016-6 800 200 HP: 6016-6 800100

Taman Molek 百合: 84-01, Jalan Molek 2/2, Taman Molek, 81100, Johor Bahru.

Tel: 07-35 33 222 SMS: 6 016-6 300 500 HP: 6019-500 8 500

Bukit Indah 武吉英达: 65, Jalan Indah 16/12, Taman Bukit Indah, 81200 Johor Bahru, Johor.

Tel: 07-232 GIGI, 07-232 4444, SMS: 6 014-9 900 900 HP: 6014-888 2000

Mount Austin 奥士丁 : 70-01, Jalan Austin Heights 8/7, Taman Mount Austin, 81100 Johor Bahru.

Tel: 607-364 3477 SMS: 6013-500 6 700 HP: 6016-200 4 500

Masai/Seri Alam 马赛/斯里亚南: 25-01, Jalan Suria 3, Bandar Seri Alam, 81750 Masai, Johor Bahru. Tel: 607-253 2333 HP: 6014-803 0000

**U Dental Specialist Clinic 优牙科专科诊所 Klinik Pakar Pergigian U**

65A, Jalan Indah 16/12, Taman Bukit Indah, 81200 Johor Bahru, Johor. Tel: 607-234 2000 SMS: 6014-508 0000 HP: 6019-500 6 900

www.gigi.my info@gigi.my



udentalmalaysia

## 病人资料: 帮助您做出明智的决定

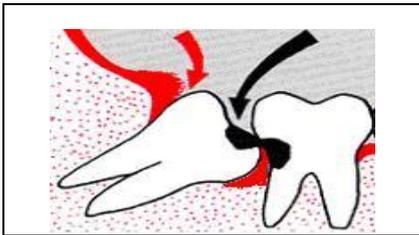
智慧牙是第三颗(最后一颗)大牙(白齿), 我们有四颗 智慧牙, 两颗在上面, 两颗在下面, 通常在 18-25 岁长出。

上智慧牙通常没什么问题, 但是下颚的智慧牙通常不够位子长出, 或长斜长歪了(阻生智慧牙):



### 智慧牙的问题

- 牙缝易塞食物, 引起口臭。
- 周围的牙肉, 脸颊发肿, 喉咙部份疼痛, 发烧。
- 破坏前面的牙齿以及周围的牙肉及牙骨。
- 前面的牙齿蛀烂, 敏感或疼痛。如果牙根露出可能的比较敏感。



- 疼痛可能传至颈项, 耳朵及头部; 甚至附近的牙齿也会疼痛。
- 智慧牙能使下颚的结构变弱, 下颚如遇暴力更容易折断。
- 可能长出肿瘤, 侵蚀周围的牙骨。

### 拔或不拔?

如果不需要, 智慧牙最好不拔/动手术。

如果智慧牙的位置还好, 您可以考虑只是把容易发炎的牙肉割掉。割牙肉比较便宜, 时间只需要 5-15 分钟, 伤口不大, 但牙肉可能再长回去。

如果牙齿时常为您制造麻烦, 或者总是塞东西, 很难照顾干净, 那您可以考虑尽早把它拔掉。

医生会先解释好处和坏处, 取得病人的同意, 病人有最终的决定权力。

如果牙肉发炎首先要服食抗生素三到五天。

### 智慧牙的拔牙过程

- 1.) 打麻药。
- 2.) 如需要就割开牙肉。
- 3.) 把牙齿分成两段: 牙头及牙根。
- 4.) 如牙太紧, 可能要磨掉牙齿附近的牙骨。
- 5.) 取出牙头及牙根。
- 6.) 缝合。

拔牙过程可能费时 15 分钟至超过一个小时, 视情况而定:

(1) 牙齿的位置(直立, 倾斜, '睡着')

(2) 牙齿阻生的深度

为了避免匆促, 在拔智慧牙之前请预约一个小时的时间。

### 术后护理

所有手术/拔牙后的病人都会获得一份书面指示, 如何照顾伤口。病人最好在一两天内覆诊以便检查伤口。病人可能需要休息一两天。如果麻醉药还没消失, 请小心的吃东西。如果需要大约 7 天拆线。

### 可能的副作用

- 平常拔牙后常见的副作用, 如流血, 疼痛, 伤口感染。
- 脸颊肌肉发炎, 口开不完。
- 喉咙部份疼痛。

(以上发炎的情形是身体对伤口暂时的自然反应, 两三天就会好。)

- 嘴唇干燥, 嘴角破皮。

### 风险

每个牙科疗程都有其独特的风险。

术前的计划及术时的小心将能把风险减低至最低程度。

- 牙下及舌头的神经受压/受损, 可能会觉得嘴角或半边舌头麻痹。这情况可能持续数周或是永久性的。
- 邻近的牙齿/补牙破裂。
- 牙骨破裂。

术前的准备非常重要, 医生通常会为牙齿作 X 光检验。

术时医生会将任何刀钻远离您的舌根, 任何深度的切割牙齿都应被避免, 最多至牙龈。

### 费用

拔智慧牙的费用会较普通的牙高。

- X光照片: 大张约 RM125, 小张约 RM70。
- 手术费用: 大约 RM1000-1200, 牙科专科 RM1800-2500
- 用过即丢的钻头(>RM65)或可溶解的缝线另行收费。
- 全身麻醉(医院) 加 RM2000++

### 结论

随着年龄增长, 骨头会越来越硬, 拔牙会更困难或更多问题, 您应该尽早把有问题的智慧牙拔掉。